



## ***Önismereti Tanácsadó képzés Irodalmi ajánló \* 1. szemeszter***

***KÖTELEZŐ!*** \* Belépő a képzéshez:

\* ***Marlon Morgan: Vidd hírért az Igazaknak***

\* ***Mitch Albom: Keddi beszélgetés életről és halálról***

Kötelező az első szemeszter során:

- » Norberg – Hodge, Helena: Ósi jóvendők – Ladak tanításai
- » Jorge Bucay: Életmesék

Bach-virág terápia:

- » Mechthild Scheffer: Az eredeti Bach-virágterápia
- » Dr. Edward Bach: Virágterápia
- » Jeremí Harwood: Bach-virág esszenciák
- » Julian Barnard: Bach-virágterápia
- » Szabó – Dr. Várhelyi: Bach-virágterápia a mindennapokban

Integrál szemlélet:

- » Ken Wilber: Integrál szemlélet
- » Steinmüller Csilla Magdolna: Személyiségfejlődés integrál pszichológiai megközelítésben (Szakdolgozat)
- » Ken Wilber: A Működő Szellem rövid története
- » Maslow – Assagioli – Wilber: Bevezetés a transzperszonális pszichológiába
- » Ken Wilber: Határok nélkül

Szellemi filozófia:

- \* Neale Donald Walsch: A Holnap Istene
- \* Alcyone (J. Krishnamurti): A Mester Lábánál
- \* Esther és Jerry Hicks: Salamon beavató meséi, Sara és Seth beavató meséi

Gyógyító beszélgetés

- » Ram Dass és Paul Gorman: Hogyan segítek?
- » Omniverzum Szabadegyetem jegyzet \* készítette: Steinmüller Csilla Magdolna
- » Irvin D. Yalom: A terápia ajándéka
- » Irvin D. Yalom: A Schopenhauer-terápia
- » Dr. Tringer László: Gyógyító beszélgetés
- » Daubner Béla - Kaló Jenő: A tudattalan nehezen járható ösvényén I-II.

Kreativitás

- » Julia Cameron: A művész útja

Jó olvasást és tanulást kívánunk:

**Omniverzum Szabadegyetem**