

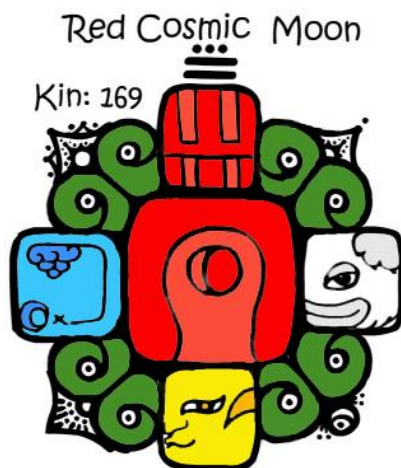
# Vörös Koszmos Hold Év

-

## Energetikai Évzáró füzete

-

a Maja Asztrológia alapján



**2018. 07. 26. – 2019. 07. 24.**

és az elmúlt 13 éves energetikai időszak:

**2006. 07. 26. – 2019. 07. 24.**

**Vörös Kozmikus Hold év**  
**2018. 07. 26 – 2019. 07. 24.**

Minden év kezdetekor, legyen az akár Gergely-naptár, akár Maja Naptár év, fontos, hogy tudatosan lezárjuk az előző évet. Ez a tudatos munka segíti a visszatekintést, a változások, fejlődések tudatosítását, és egyben megnyit minket az új év dinamikáira.

**Idén egy különleges évváltásban van részünk, hiszen nem csak az elmúlt Maja évet zárjuk le, hanem egy 13 éves ciklust is összegzünk, valamint ezzel megnyitjuk magunkat nemcsak a következő évnél, hanem az induló, új 13 éves időszaknak is.**

Ha elvégzed ezt a pár órás munkát, felkészültebben tudsz majd nekivágni a következő időszaknak.

A füzetbe leírtakat csak Te látod, Te olvasod el. Ebből fakadóan fontos, hogy tényleg őszintén nyilvání meg a folyamat során. Mivel más nem látja, itt és most nyugodtan őszinte lehetsz önmagadhoz. Ez segíti azt, hogy saját fejlődésed és tudatos utad járása folyamatos tudjon maradni.

És most nyugodtan vágj bele a Vörös Kozmikus Hold évéd és 13 éves időszakod összegzésébe. Gyűjts gyertyát, végy magadhoz tollat, színes ceruzát és biztosíts önmagad számára pár óra nyugalmat, amikor csak önmagadra tudsz koncentrálni, és senki nem zavar meg az elmélyülésben.

Jó időutazást kívánok!

Domokos Erzsébet

**Ahogy a maják mondják:**

**In Lake'ch \* "Én egy másik Te vagyok"**



## ***Első lépésként tekintsük át, hogy miről is szólt az elmúlt Maja év.***

### **Miről is szólt a Vörös Kozmikus Hold év:**

- \* Az elmúlt 12 évünk összegzéséről, feldolgozásáról, elengedéséről.
- \* A rejtett fájdalmaink, sérüléseink elengedéséről, megoldozásáról.
- \* A múlttal való megbékélésről, és a saját életünkért vállalt felelősségről.
- \* A Belső Gyermekünkkel való munkáról.
- \* Önmagunk felszabadításáról, amikor már nem korlátozzuk saját magunkat hiedelmeink, sérelmeink, elfojtott fájdalmaink miatt.
- \* Az önkritikusság és a belső bizonytalanságok végleges elengedéséről.
- \* Érzelmi frusztráltságunk elengedéséről, az érzelmi viharok, melodramák alóli tudatos felszabadulásról.

### **A nehézségek, amelyekkel szembe kellett néznünk az év során:**

- \* Tudattalanunkban tárolt, elfojtott régi érzelmi sérüléseinkkel, amelyeket eddig dédelgettünk magunkban. Lehet, hogy ezek olyan mélyen gyökereznek, hogy énképünket is befolyásolják. Most mégis elérkezett az idő, hogy ezekkel szembenézzünk, feloldjuk, mert csak így tudjuk felszabadítani Valódi Énünket.
- \* Hiány-minták, amelyek motivációkká váltak életünkben az évek során. Olyan „nincs”-ek, vágyak, régi elégedetlenségek ezek, amelyek hatással vannak a jelenben kijelölt céljainkra, kapcsolatainkra, az elvárásainkra.
- \* A szabadság kérdése, mely életünk bármelyik terén megmutatkozhat, akár tényleges szabadidő, de akár a korlátok alóli felszabadulás formájában is.
- \* Az önmagunkkal kapcsolatos érzéseinkkel, gondolatainkkal, hiedelmeinkkel is elérkezett az idő, hogy végleg leszámoljunk. A jövőben csak visszahúz minket, ha nem békülünk ki végre teljes mértékben önmagunkkal.

### **Mik azok az erőforrások, amelyekre támaszkodhattunk az év során:**

- \* Belső középpontunk stabilitása segített, hogy minden helyzetben, gödörben képesek legyünk megtartani önmagunkat és egyensúlyunkat.
- \* Ha eddig nem volt, akkor itt volt az ideje olyan én-élményre szert tenni, ami által megtapasztalhatad, milyen az igazi, kiterjedt Valódi Éned, amely több, mint a fizikai, érzelmi vagy gondolati test. Ez az élmény segíthetett, hogy a pillanat élményeit könnyedebben tudd befogadni.
- \* A belső üresség állapota is segítségünkre volt, a meditáció, mely során egy üres edénnyé válunk, amelybe a Mindenség szabadon beáramoltathatja tiszta, fénnel teli energiáit.
- \* Eljött az idő személyes, egó vágyainkat magunk mögött hagyni, és összekapcsolódnunk a Magasabb Akarattal, mely sokkal tisztábban látja, valójában mire van szükségünk.
- \* Az önmagadhoz való hűség minden helyzetben, minden körülmények között az egyik legfontosabbá vált. Az őszinteség, amellyel legalább magadat megajándékozod.
- \* A múlt elengedése és a múltbeli eseményekkel való megbékélés is támogatott minket.
- \* A komfortzóna elhagyása kifejezetten ideális megoldás volt ebben az évben. Ezzel új megoldásokat, új mintákat és új tapasztalatokat szerezhettünk önmagunk számára.



Ez az év lehetőséget adott arra, hogy 13 év eseményeit és azok életünkre gyakorolt hatását magunk mögött hagyjuk. Emellett pedig ez az időszak egy erős asztrális test tisztítási lehetőség is egyben. A Vízöntő-kor pedig megköveteli, hogy ezt a folyamatot megtegyük, ha szeretnénk egy más minőségű életet élni. Az új időszak magával hozza majd a felső mentál test aktiválását, működtetését. Ehhez pedig az asztrális test letisztításán keresztül vezet az út.

Most pedig kezdjük el áttekinteni az évünket. Ehhez különböző kérdések, gyakorlatok segítenek hozzá.

Ne feledd, egy Szellemi Létező vagy, aki nem azonos az érzelmeivel, gondolataival és még a fizikai testével sem. Tekints most objektíven önmagadra, életedre és a különböző életterületekre. Az objektivitás nem ridegséget jelent, hanem a magasabb igazsághoz és tényekhez való alkalmazkodást. Segít, hogy valóban felismerésekkel gazdagodj ezen belső munka során. Figyeld meg önmagad, és a kérdések kapcsán benned felbukkanó érzéseket, emlékeket. Az objektív önfigyelés segít, hogy meglássuk életünkben a nagyobb összefüggéseket. Ezzel segíted önmagad, hiszen megláthatod és elengedheted a régi érzelmi sérelmeket, az elfojtott, eddig tudattalanban tartott, de motivációs erővel bíró emlékeket, tapasztalatokat, és nem utolsósorban az eddig hordozott, de már nem működő megoldási stratégiákat, saját reakcióidat és berögzült mintáidat.

A füzet segít, hogy tudatosan lezárd az előző évet és időszakot, és nagyobb tudással, önismerettel vágj bele a következő 13 éves időszakba.

A legegyszerűbb módja egy év áttekintésének, hogy különböző kérdések segítségével megvizsgáljuk az egyes életterületeket. Így a legtöbb folyamatot megláthatjuk, amivel az év és időszak során dolgoztunk. Nézzük hát meg, hogy milyen változásokat, fejlődést éltél meg életed különböző területein az elmúlt évben ☺

Az egyes életterületekhez 1-1 üres lapot találsz a füzetben. Ezekre írva tudsz válaszolni az egyes kérdésekre. És bár külön-külön kérdések mentén dolgozunk, így, hogy egy lapra írod az adott területet, mégis összességében átlátható marad a folyamat.

Az elmúlt évre és a 13 éves időszak vizsgálatára külön lapokat alkottunk, hogy könnyebb legyen az összegzés számodra.

Ha kevés lenne az üres rész, amire írhatasz, nyugodtan használj még több papírt a kérdések megválaszolásához, vagy akár a papírok hátsó oldala is rendelkezésedre áll. A lényeg, hogy ne korlátozd magad semmivel, enged meg magadnak itt és most az őszinte elmélyülést.



## **Az év áttekintése**

Első lépésként vedd elő a 2018-as és 2019-es naptáradat, hogy át tudd tekinteni az elmúlt Maja év időszakának eseményeit.

Írd le ide, mik voltak az év fontosabb eseményei, történései, megélései. Bármilyen ide kerülhet, ami számodra meghatározó volt.



## Az elmúlt 13 év áttekintése

Átnéztük már az elmúlt évet, és most arra kérlek, hogy gondold át az elmúlt 13 évedet is. Az a 13 éves időszak, aminek most érünk a végére, 2006. július 26-án indult. Természetesen már előtte is érezhető volt a dinamikájának erősödése. Most arra szeretnék kérni, hogy gondold végig, 2006 kezdete óta milyen fontosabb események, mérföldkövek voltak az életedben jelen. Ha szükséges, természetesen ehhez is előveheted a régi naptáraidat ☺

Írd le ide, mik voltak ezen 13 év fontosabb eseményei, történései, megélései. Bármilyen ide kerülhet, ami számodra meghatározó volt.



Következő lépésként a Vörös Hold jegy, mint az elmúlt év és 13 éves időszak meghatározó energiájának dinamikáját vizsgáljuk meg az életedben. Ehhez különböző kérdések, nézőpontok, és több életterület áttekintése segít hozzá.

*Vizsgálandó életterületek:*

- ✓ Gyerekkori család
- ✓ Felnőttkori család, Párkapcsolat
- ✓ Fizikai körülmények (lakás, tárgyak, stb.)
- ✓ Barátok, közösség
- ✓ Pénzügyek
- ✓ Munka, hivatás, tanulás
- ✓ Pihenés, kikapcsolódás, alkotás, hobbi
- ✓ Személyes fejlődés
- ✓ Egyéb terület:..... (ide nyugodtan írd be magadnak olyat, amit hiányolsz a listából, de a Te szempontodból fontos)

Ahogy már korábban is írtam, mindegyik életterülethez találsz a kérdések után 1-1 oldalt, az 1 év és a 13 éves ciklus vizsgálatához. Te döntöd el, hogy az adott kérdéseknél mindegyik területre egyszerre válaszolsz, vagy egymás után, külön-külön vizsgálod meg 1-1 életterületet.

Fontos, hogy tudatosítsd magadban, hogy ezek a kérdések pusztán támpontok, segítő mankók az egyes területek átvizsgálásához. Nem biztos, hogy minden kérdést tudsz kötni minden életterülethez. Ha úgy érzed, hogy az adott téma nem volt jelen az adott területen, akkor nyugodtan lépj tovább ☺

**Ez a Te füzeted, Te határozod meg a saját folyamataidat. Haladj olyan sorrendben, ahogy az számodra jól esik. Adj időt önmagadnak, és légy teljesen őszinte önmagadhoz. Ezzel nagyon fontos alapokat adhatsz a jelenednek, és az elkövetkezendő 13 évednek.**

Jó munkát és sok felismerést kívánok!

Domokos Erzsébet



## Elmúlt év vizsgálata \* 2018. 07. 26. – 2019. 07. 24.

### Hiányok

1. Amit első lépésként érdemes átvizsgálni önmagunkban, életünkben, az a hiány-minták jelenléte. Vagyis tekintsük át 1-1 életterületünket, és nézzük végig, milyen hiányokat éltünk meg az adott területen az elmúlt évben. Úgy is mondhatnánk, hogy mi az, amit szerettünk volna, de nem volt jelen az adott területen az elmúlt évben.
2. Következő lépésként vizsgáljuk meg, hogy az adott területen mit akartunk, hogy legyen jelen. Mit akartunk elérni, és ezt vajon sikerült-e? Ezek mellett nézzük meg azt is, hogy az adott cél csak önmagunk számára, vagy mindenki másnak is hasznára vált-e?

### Függőségek, ragaszkodások

Most nézzük át az egyes területeket úgy, hogy azt vizsgáljuk, mennyire éltünk meg függőségeket, túlzott ragaszkodást valakihez vagy valamihez az adott területen. Mennyire és milyen témában volt jelen az adott területen bizonytalanság bennünk, ami miatt nem léptünk ki az addigi megszokásokból, sőt, akár még jobban ragaszkodtunk az addigi működéshez, gondolván, hogy az majd segít kontrollálni, irányítani a dolgokat? Emellett a túlzott ragaszkodás akadályozóvá is válhat, hiszen miatta nem merünk kilépni a megszokottból az ismeretlenbe, így elzárjuk magunkat az új lehetőségektől, és akár a fejlődéstől, változástól is.

### Saját határok kérdése

Vizsgáljuk meg, mennyire tartottuk meg a saját határainkat, függetlenségünket az adott területen. Mennyire tudtuk az elmúlt évben az önmagunk és mások számára is kijelölt kereteket tartani. Hol engedték, hogy mások megsértsék személyes terünket vagy belső világunkat, és mi hol léptük túl mások határait?

### Belső-középpont

Mennyire jellemzi az adott területet, hogy rendelkezem ott Belső középponttal? Mennyire tudom megtartani önmagamot stabil középpontomban az érzelmi viharok, a drámák vagy épp a régi játszmák közepette? Értékelheted akár egy 10-es skálán is azt, hogy mennyire tudod megtartani stabil, belső középpontodat az adott életterületen.





### **Szabadság vs. Korlátozottság**

1. Milyen korlátozottságokat éltél meg ebben az évben az egyes életterületeken? Volt-e olyan élményed, konfliktusod, amiben úgy érezted, hogy nem teheted azt, amit szeretnél. Ennek oka lehetett bármi, a lényeg, hogy korlátozva, szabadságodtól megfosztva érezted-e magad az adott területen, és milyen helyzetekben?
2. Vajon az adott korlát, amit átéltél, mire hívta fel a figyelmed? Mi az a régi dinamika, érzés, élmény vagy akár sérülés, játszma, ami miatt létrehozta életedben ezt a korlátot? Valóban nem áll jogodban megélni az adott területen önmagad és a vágyott felszabadulást? Mi lenne a valódi szabadság ebben a témában, és Te mit tehetnél azért, hogy ezt megteremtse önmagadnak?

### **Régi elengedése**

1. Milyen régi, akár évek óta hordozott dolgok, szituációk, megélések bukkantak fel az adott területen? Ezek milyen reakciót váltottak ki benned? Hogyan élted meg az adott, felbukkanó helyzetet?
2. Ezek a régi, ismétlődő élmények, érzelmek, gondolatok végül lezáródtak-e az életedben vagy még mindig jelen vannak?
3. Ha most ezekre a régi dinamikákra tekintesz, mit tehetsz azért, hogy végleg kilépjenek az életeredből? Hogyan tudnád lezárni ezeket a régi ismétlődéseket?



## 13 éves Hold ciklus áttekintése

### Ismétlődések, rögzült minták, megoldások

1. Most, hogy jobban áttekintettük az elmúlt évet, vizsgáljuk meg a nagy Hold ciklus 13 éves időszakát is. Az egyes területeken milyen ismétlődő események, megélések, érzelmek, gondolatok vagy épp drámák voltak jelen az elmúlt 13 évben? Ez lehet hasonló szituáció más-más szereplőkkel, de lehet akár ugyanazzal a személlyel átélt, ismétlődő konfliktus, játszma is.
2. Emellett vizsgálj meg azt is, hogy az adott területen milyen érzelmi dinamikával, gondolatokkal, önmagadról alkotott képpel voltál jelen az elmúlt 13 évben?
3. Az elmúlt évben felerősödhetnek azok az ismétlődő dinamikák, amelyek 1-1 területedet jellemezték. Ehhez kapcsolódóan a kérdés az, hogy vajon ezek a régi dolgok, élmények téged boldogítanak-e, vagy épp ellenkezőleg, már nagyon unod azok jelenlétét az életedben. Most vizsgálj meg az egyes területeket úgy, hogy leírod, **mi az, amit már nagyon nem szeretnél tovább vinni az adott területről a következő időszakra.**
4. Ezek, amiket már szeretnél magad mögött hagyni, vajon milyen leckét hoznak számodra? Mit kell megtanulnod ezekben a helyzetekben, megélésekben? Milyen tulajdonságot, megoldást várnak tőled ezek az ismétlődések? Mi az, amit végleg el kellene engedned ahhoz, hogy ezek a régi dolgok is elhagyjanak téged?

### Miután szemügyre vettük az egyes életterületeket, a felbukkanó, régi ismétlődéseket, sérelmeket, most tekintsük át az életünket a pozitív változások oldaláról.

1. Az egyes területeket megvizsgálva, gondold át, hogy az elmúlt évben milyen módon hagytad el saját komfortzónádat? Mi vagy ki segített abban, hogy ki tudj lépni a megszokásaidból, és új dolgokat tapasztalj?
2. Milyen újdonságokat, felfedezéseket tettél az adott területen az elmúlt évben?
3. Hogyan élted meg önmagad az adott területen? Milyen pozitív én-élménnyel gazdagodtál? Mi okozott örömet neked az adott területen?
4. Hogyan tudtad megtartani belső egyensúlyodat az adott területen? Milyen módszer, viselkedés, személy, bármi vagy bárki segített neked abban, hogy a nehézségek közepette is megtartsd belső egyensúlyod?



5. És most erősítsük meg önmagunkat, önszeretetünket. Arra kérek, hogy mindegyik területhez írj legalább 5 pozitív jelzót önmagadról. Ezzel erősítve saját magadat, önfogadásodat ☺
6. És most kapcsolódj újra önmagadhoz, és mindegyik területet vizsgálj meg nemcsak az elmúlt év, hanem az elmúlt 13 éves időszak szempontjából. Milyen átalakulásokon, változásokon mentél keresztül az adott területen? Milyen pozitív fejlődést, gazdagodást értél el önmagadon belül az adott területen? Milyen alapokkal rendelkezel az adott területen?

### **Összefoglaló kérdések**

1. Milyen érzelmek mozogtak benned az adott területen nemcsak az elmúlt év, hanem a 13 éves időszak alatt?
2. A megélt hiányokkal szemben mi az, ami pozitív és jelen volt ezen a területen?
3. Mi az, amit ehhez a területhez kapcsolódóan szeretnél végleg elengedni, lezárni?
4. Mi az, amiért megbocsátasz önmagadnak és másoknak az adott terület kapcsán?
5. Milyen újdonságot szeretnél ezen a területen most és a jövőben átélni?



## **Gyerekkori család \* 1 év áttekintése**



## **Gyerekkori család \* 13 év áttekintése**



## **Felnőttkori család, Párkapcsolat \* 1 év áttekintése**



## **Felnőttkori család, Párkapcsolat \* 13 év áttekintése**



## **Fizikai körülmények (lakás, tárgyak, stb.) \* 1 év áttekintése**





## **Fizikai körülmények (lakás, tárgyak, stb.) \* 13 év áttekintése**



## **Barátok, közösség \* 1 év áttekintése**



## **Barátok, közösség \* 13 év áttekintése**



## **Pénzügyek \* 1 év áttekintése**



## **Pénzügyek \* 13 év áttekintése**



## **Munka, hivatás, tanulás \* 1 év áttekintése**



## **Munka, hivatás, tanulás \* 13 év áttekintése**



**Pihenés, kikapcsolódás, alkotás, hobbi \* 1 év áttekintése**





## **Pihenés, kikapcsolódás, alkotás, hobbi \* 13 év áttekintése**



## **Személyes fejlődés \* 1 év áttekintése**



## **Személyes fejlődés \* 13 év áttekintése**



**Egyéb:..... \* 1 év áttekintése**



**Egyéb:..... \* 13 év áttekintése**



## **Elengedés rítus**

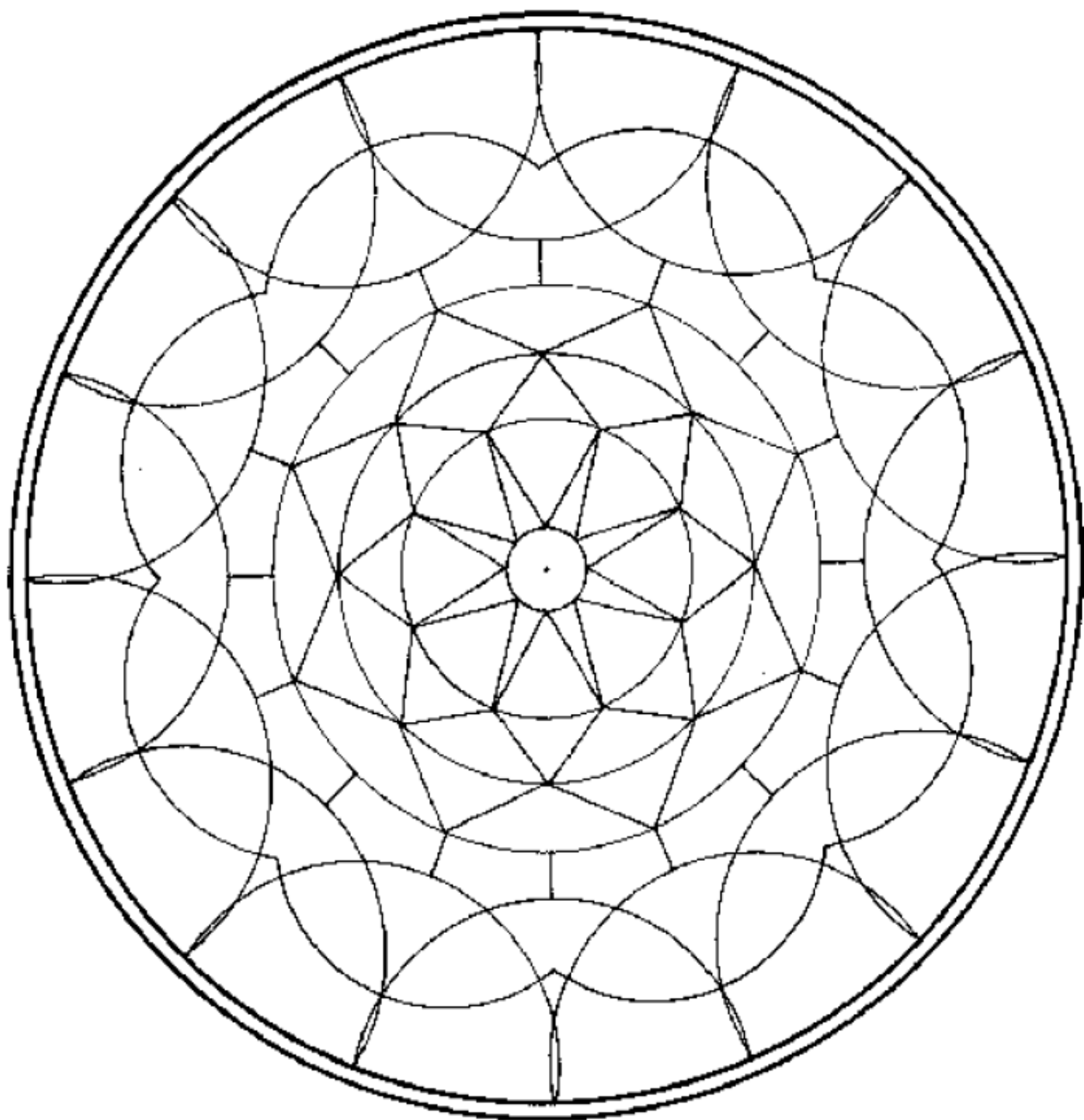
Rüdiger Dahlke – Mandalák világa c. könyvében van egy mandala és a hozzá kapcsolódó rítus, ami segíti az elengedés folyamatát.

Ha szeretnéd, ezt a gyakorlatot később is elvégezheted. A fontos, hogy adj magadnak időt rá, ne kelljen sietned, kapkodnod.

A következő oldalon található mandalát színezd ki színes ceruzával úgy, hogy előtte behívod azokat az érzelmeket, gondolatokat, fájdalmakat, régi mintákat, viselkedéseket, reakciókat, bármit, amit szeretnél elengedni itt és most. Az elmúlt évhez és 13 éves időszakhoz kapcsolódóan idézd fel magadban mindazt, amit itt és most ténylegesen szeretnél lezárni, elengedni és magad mögött hagyni.

**Mindezekkel átítatódva színezd ki az ábrát.**





Amikor elkészültél, szert ejtünk az elengedésre, az elmúlásra. Vagy keress egy kellemes helyet a természetben, ahol lehet tüzet gyújtani, vagy otthon, a konyhában, a mosogatóban érdemes elvégezni a következő lépéseket, amikhez egy füstölőre, gyertyára és vízre lesz szükséged.

- ✓ Mielőtt nekilátsz, gyújts meg a gyertyát és a füstölőt.
- ✓ Tudatosítsd magadban, hogy a mandala megsemmisítése következik, amivel elbúcsúzol mindattól, amit beleszíneztél: a helyzetektől, személyektől, játszmáktól, szerepektől, feladatoktól, nehézségektől, reakcióktól, érzelmektől, gondolatoktól, stb.. Mindentől, ami felbukkant benned. Tudatosítsd, hogy ez egy folyamat, aminek most egy nagyon fontos lépését teszed meg.
- ✓ Ezután fogd meg a már égő füstölőt, és égesd át vele a mandala közepét!
- ✓ Majd fogd meg az égő gyertyát, és gyújtsd meg vele a mandalát a lap hátsó oldaláról, pontosan a közepén lévő lyuknál.
- ✓ Figyeld, ahogy elég a mandala, és csak a mandalát égesd el. Miközben ég, tudatosítsd, hogy ezzel elbúcsúzol mindattól a régitől, amit beleszíneztél a mandalába. Mindezek eltávolodnak tőled, és helyet adnak az újnak.
- ✓ Majd fújd el a lángot.

Ezután már „csak” az összegző, lezáró gyakorlatok vannak hátra ☺





**Jellemezd az egyes területeket az év eseményei, megélései kapcsán 3 szóval**

**Gyerekkori család**

.....

**Felnőttkori család, Párkapcsolat**

.....

**Fizikai körülmények (lakás, tárgyak, stb.)**

.....

**Barátok, közösség**

.....

**Pénzügyek**

.....

**Munka, hivatás, tanulás**

.....

**Pihenés, kikapcsolódás, alkotás, hobbi**

.....

**Személyes fejlődés**

.....

**Egyéb terület:.....**

.....



Most, hogy minden kérdésre válaszoltál, és átnézted nem csak az egyes életterületeket, hanem egész évedet és 13 éves időszakodat, itt az ideje, hogy röviden jellemezd a mögötted lévő éveket!

**Mi az a 3 szó, ami leginkább leírja az elmúlt évedet?**

.....

**Ha az elmúlt éved egy regény lenne, milyen címet adnál neki?**

.....

**Mi az a 3 szó, ami leginkább leírja az elmúlt 13 évedet?**

.....

**Ha az elmúlt 13 éved egy regény lenne, milyen címet adnál neki?**

.....

Ezzel elértük Évzáró füzetünk végére.

Remélem sok felismeréssel gazdagodtál, és sikerült tudatos munkával feltérképezni és lezárni nem csak az elmúlt évedet, hanem a mögöttünk lévő 13 éves időszakot is. Ha őszinte voltál önmagadhoz, olyan alapokat adtál most magadnak, amellyel a következő 13 éved sokkal tudatosabban élheted. Fejlődésed és az önmagadon végzett munka hatékonyabb, mélyrehatóbb lehet.

Mindehhez az első lépés ez a füzet volt. Ha gondolod, tedd meg a következő lépést is, és indítsd velünk a következő, 13 éves időszakodat, és a Fehér Mágneses Varázsló évet 3. Maja Évindító Napunkon. A részleteket a következő oldalon találod.

Szép és örömteli napokat és Boldog Maja Új Évet kívánok!

Domokos Erzsébet



### **3. Maja Évindító Nap \* Fehér Mágneses Varázsló év 2019. július 27.**

Idén is megrendezzük a Maja Asztrológia évváltását követő eseményünket, a 3. Maja Évindító Napot. Ezen az egy napos programon tudatosan lezárjuk az előző évünket és a hosszabb ciklust, majd ráhangolódunk a következő évre, és 13 éves időszakra.

Energetikailag egy izgalmas váltás küszöbén állunk. Egy érzelmileg meghatározott térből haladunk át a mentális dominanciával bíró térbe. Vagyis olyan, mintha az érzelmek tengerének szobájából most átmennénk a gondolatok, tudatosság szobájába. Természetesen ez nem azt jelenti, hogy az érzelmeink megszűnnek, de befolyásuk rejtettebbé válik. Emiatt pedig még fontosabb, hogy tudatosan figyeljünk önmagunkra, a belső világunkra és a külső energiákra is!

A már érezhetően erősödő új dinamikát érdemes megismernünk, hiszen a következő 13 évünk ennek meghatározottságában telik majd. A program célja nem csak az, hogy tudatosan elkezdjünk egy új Maja évet, hanem az is, hogy felkészüljünk arra a változásra, amin most haladunk keresztül. Ezáltal érthetőbbé válnak nem csak a saját belső késztetéseink, vágyaink és változásaink, hanem a körülöttünk lévő világ és az emberek működése is.

**Gyere, és hangolódj rá az új év energetikájára, ismerd meg az új dinamikai teret, és saját működésedet. Tudd meg, milyen feladatokat, lehetőségeket tartogat számodra nemcsak az új, hanem a következő 13 év!**

#### **A program időpontja:**

2019. július 27. szombat, 9:30-17:30-ig

#### **Helyszín:**

Omniverzum Szabadegyetem

1132 Budapest, Váci út 4. 2.emelet 5. (Nyugati pályaudvarnál)

Kapucsengő: 82-es

A programra mindenkit várunk, aki szeretne tudatosan átlépni az új dinamikai időszakba.



**A program során:**

- \* Elmondjuk, milyen nagyobb változások zajlanak most.
- \* Beszélünk a lezáruló és az induló ciklus dinamikai meghatározottságáról.
- \* Átadjuk az új Maja év tudatos megéléséhez szükséges ismereteket.
- \* Megtanítunk olyan gyakorlatokat, amelyek segítenek a mentális dinamika életünkben való működtetésében.
- \* Erőforrásokat gyűjtünk, és kiépítjük kapcsolatunkat Belső Varázslónkkal.
- \* És még sok más témát érintünk.

**Mindezeken túlmenően minden résztvevő kap:**

1. Évlezáró füzetet, amivel felkészülhet a programra,
  2. Évtervező füzetet, amivel tudatosan elindíthatja az évet,
  3. Évkövető füzetet, amely segíti egész év során a tudatos munkát és önismeretet,
  4. Bárhova kirakható Éves Plakátot, amelyen az évhez kapcsolódó legfontosabb információk, megerősítések megtalálhatóak,
- és még sok egyéb apróságot, információt, tudást, gyakorlatot, és utólag a program hanganyagát.

**Részvételi díj: 22.000.- Ft/fő**

Az Omniverzum Szabadegyetem aktív, végzett és levelezős diákjainak: 13.000.- Ft/fő

**Maximális létszám: 20 fő**

*A létszám korlátozottsága miatt a jelentkezést a részvételi díj bankszámlánkra való beérkezése után tudjuk véglegesíteni.*

*A részvétel lemondására, és a befizetett díj visszautalására a program előtti 1 hétig van lehetőség (2019. 07. 20-ig).*

**Vezeti:**

Domokos Erzsébet \* Katarzisz Komplex Művészeti Terapeuta, Spirituális Lélekgyógyász, Maja Asztrológus

Varga Éva \* Spirituális Lélekgyógyász

**Jelentkezni a következő elérhetőségeken vagy a honlapokon lehet:**

Domokos Erzsébet \* [alkotoonismeret@gmail.com](mailto:alkotoonismeret@gmail.com) \* 06-20-333-6475 \* [www.omniverum.com](http://www.omniverum.com)





**A füzetet összeállította Domokos Erzsébet és Varga Éva,  
az Omniverzum Szabadegyetem vezetői.**

**Ha szeretnél bővebben tanulni a Maja Asztrológiáról, az Omniverzum Szabadegyetemen megleheted:**

\* Maja Asztrológus – 9 hónapos tanácsadó képzés

\* Maja Asztrológia – 9 hónap elméleti tananyag, egy kis Szellemi filozófiával kiegészítve

**Oldalaink, ahol bővebb információk is elérhetőek:**

[www.omniverzum.com](http://www.omniverzum.com)

[www.idozito.com](http://www.idozito.com)

[www.alkotoonismeret.com](http://www.alkotoonismeret.com)

[www.spiritualislelekgogyaszat.com](http://www.spiritualislelekgogyaszat.com)

*Füzet borítóján található kép forrása: timewave.org*

